



仁爱 敬业

务实 创新

嘉兴一院报



“健康嘉兴”微信平台



嘉兴市第一医院微信公众号

2018年6月第6期(总第69期)

主办单位:嘉兴市第一医院 地址:嘉兴市中环南路1882号 总机:0573-82082937,82519999 门诊预约电话:0573-82153018 医院地址:www.jxdyy.com E-mail:wmyy2004@163.com

■接轨上海

我院与上海德达医院签约“心血管疾病管理联盟”

本报讯(党办)心血管疾病是我国疾病死亡构成的首位因素,高于肿瘤和其他疾病,其发病率呈显著的上升趋势,加之庞大的人口基数和日趋老龄化的人口构成,对心血管疾病的预防、诊疗和康复管理的需求也显著提高。

为进一步提升我市心血管疾病诊疗水平,在前期良好的临床技术合作及管理多层次默契沟通的基础上,6月7日上午,我院与上海德达医院“心血管疾病管理联盟”签约并揭牌。

签约揭牌仪式在我院举办。嘉兴市卫生和计划生育委员会副主任王伟荣、副主任王国芬、医政医管处处长梁慧军,上海德达医院院长孙立忠、商务部CCO张玲,以及刘建实教授、黄连军教授等11名领导与专家团莅临,我院院长钱钢携院领导班子、相关职能科和心胸外科、心血管内科、放射科负责人参加签约仪式,副院长王正安主持揭牌仪式。



钱院长代表我院向上海德达医院领导专家致谢,同时也对嘉兴市卫计委领导的关心和支持表示感谢。他指出,德达医院作为国内高端的心血管疾病专科医院,仅今年,多位专家已前来帮助指导我院开展了26例心脏大血管手术,填补一些省内及市的空白。技术合作交流先行,两院心血管疾病管理联盟的建立,今后不仅是技术上,在管理与学术上也得到全方位的示范指导,利用这个平台加快对接,必将有力促进本院心血管疾病救治水平的跃升。

嘉兴市卫计委领导、上海德达医院的多位专家教授相继致辞。在众多领导、专家和媒体的共同见证下,孙立忠院长、王国芬副主任、张玲女士和钱钢院长共同揭牌。

我院品管项目在省级赛中获佳绩

本报讯(质量管理科)我院“提高病案首页填报准确率”“缩短 STEMI 患者急诊留置时间”“提高门诊智慧结算率”三个品管项目,在 2018 年浙江省医院品管大赛中荣获银奖、铜奖与佳作奖。

银奖:提高病案首页填报准确率

病案首页是患者住院信息的高度浓缩,为提高病案首页填写准确率,我院成立了由质量管理科、病案统计管理办公室、信息科成员组成的病案首页质量改善小组,运用 PDCA 持续改进的理念,大幅度提升病案首页填写的准确率,并形成标准化的首页质量持续改进的监控机制以及标准化的诊断、手术操作库的维护流程,为 DRGs

绩效评价和支付方式改革数据的获取打下基础。

铜奖:缩短 STEMI 患者急诊留置时间

心血管疾病是当前被高度重视的公共卫生问题。心肌梗死后 2 小时,尤其是 1 小时以内,是再灌注的“黄金时间”。而接受直接 PCI(经冠状动脉介入治疗)的 STEMI(急性 ST 段抬高型心肌梗死)患者入门-球囊,即 DtoB(STEMI 患者从进入医院大门到球囊扩张的时间)应小于 90 分钟。其中,缩短急诊留置时间(STEMI 患者到达急诊室,到获得决定性治疗,出急诊室的时间)是急性心肌梗死救治的关键之一。我院胸痛中心不断完善急救流程,平均 DtoB 时间控制在 62 分钟左

右,初步建立急性胸痛区域救治网络体系,为更多危急重症胸痛患者救治赢得宝贵的时间。

佳作奖:提高门诊智慧结算率

挂号时间长、候诊时间长、缴费耗时长、就诊时间短,上医院看病“三长一短”等就医现状,一直是社会大众关注的焦点。由我院信息科联合质量管理科、门诊部、社工部组成的改善小组充分考虑患者就医体验,结合医院实际情况,实施多项优化措施,提高门诊智慧结算率。

面对社会的发展和患者的需求,我院将秉持“安全、规范、优品、高效”管理理念,坚持管理创新,持续质量改进,不断提升患者就医满意度。

医联体创新模式,让群众看病更方便

本报讯(党办 诸胜涛)为让百姓在基层医院就能享受到城市医院同质化、高水平的医疗技术服务,我院积极创新医联体模式,提升基层医疗卫生服务能力。

务实协作,成立市首家基层“医联体病区暨手术室”

6月5日下午,我院与城南街道社区卫生服务中心签约成立市首家基层“医联体外科综合病区”暨“综合手术室”。事实上,我院积极探索医联体建设模式。自今年2月起,泌尿外科率先尝试,至今已成功为入住城南街道社区卫生服务中心病区的180多例患者开展手术,开辟专科分级诊疗新路径,以建立联合病区的形式,通过专家团队下沉帮扶,切实提升基层医疗卫生服务能力,真正实现“小病进社区,首诊在基层”。

我院与城南街道社区卫生服务中心签约医联体建设一年多来,已先后建立“小万全科工作室”“银杏叶工作室”“儿童生长发育城南工作室”。今后,双方将继续通过人才资源共享、技术支持、检查互认、处方流动、服务衔接等紧密合作,加强业务协作,提高基层医务人员综合服务能力及医疗技术水平。既让患者在家门口就能切实享受到“支付一级的医疗机构费用,享受到三级医疗机构的优质服务”,也为基层医院打造一支带不走的高质量医疗人才队伍。

精准帮扶,创建医联体余新微创外科中心

同日下午,我院又与南湖区余新中心医院联手,共同为医联体余新微创外科中心签约揭牌。我院在与余新中心医院建立医联体及“胸痛中心”“卒中中心”网络医院的基础上,结合双方实际情况,找准发展定位,共建医联体余新微创外科中心。

为使余新百姓能够在家门口就能享受到三甲医院专家服务,满足就医需求,我院将通过精准的传、帮、带,整合余新中心医院原有外科、妇科、麻醉科等相关科室资源,采取专家坐诊、技术培训、接受进修、双向转诊等形式,以医联体余新微创外科中心为媒介,成立我院外办主任“徐鹿平主任专家门诊工作室”,已开展微创手术多例,紧紧围绕解决基层医院外科微创技术短板,带动提升余新中心医院外科的整体水平。

院感暴发报告与应急处置演练成功举行

本报讯(防保院感科 重症医学科)医院感染暴发(Infection in the hospital breaks out)是指在医疗机构或其科室的患者中,短时间出现 3 例或以上的同种同源感染病例的现象。

为贯彻落实《突发公共卫生事件应急条例》等法规,进一步规范医院感染暴发组织指挥,快速响应机制,加强各部门协调配合,保障医疗安全,6月11日下午,防保院感科牵头,多部门联合,在 ICU 成功开展医院感染暴发报告与应急处置实战演练。

分管院感副院长钱建萍高度重视演练工作,多次指导,再三要求关注演练重点环节和院感细节。防保院感科精心部署,演练分“事件报告、应急响应、现场处置、调查判定、专家反馈、总结点评”六个环节。真正贯彻“以人为本、预防为主;统一指挥、多部门配合;反应迅速、保障安全”的演练原则。

16:50 演练结束,所有参演人员在 ICU 医生办公室听取了本次演练的总结与点评。钱建萍副院长对本次演练取得成功表示祝贺,并指示:演练不是形式,而是全院应对医院感染暴发处置过程中一次能力的提高,更是发现问题的手段和过程。通过演练,进一步顺畅我院应对医院感染暴发事件的组织协调、多部门协作机制,提升各部门的应急响应能力,提高感染防控意识,强化医务人员对医院感染暴发这一突发事件应急预案的熟悉和掌握。

致光荣岁月 敬红色传承

院党委部署“七个一”红船组织生活

本报讯(党办)为迎接“七一”党的生日,在院党委部署下,我院各党支部以“看一次展览、听一次党课、学一次党章、瞻仰一次红船、重温一次入党誓词、观一次影片、参加一次志愿活动”为主要内容,开展了内涵丰富的“七个一”红船组织生活,把学习贯彻十九大和弘扬红船精神作为每名党员主题教育的必修课,重温建党历史,牢记初心使命,补精神之钙,铸信念之魂。

饮水思源

为敬爱的老党员们佩戴一次党徽

6月28日上午,院党委成员分组上门慰问本院14名退休老党员。溯过往峥嵘,话今朝,鲜花表敬意,再为老党员们佩戴上党徽,送上组织的问候,共贺党的生日。

重走一大路

看一次展览、瞻仰一次红船、重温一次入党誓词

“七一”之际,院党委组织党团干部赴井冈山开展“红色基因传承教育”。各党支部纷纷组织党员重走一大路,参观上海中共一大会址及嘉兴南湖革命纪念馆,瞻仰南湖红船,重温入党誓词。多个支部组织党员前往富阳抗战胜利纪念馆等革命基地,开展主题党日红色教育。

用心学思悟

上一次党课、学一次党章、看一次影片

以“红船精神进医院”党支部微党课视频展示为序幕,开始了全院党支部宣讲党课活动。

门诊党支部书记钟佳永、医技 2 党支部党员卢毓,外科 2 党支部党员谢远芳,作为“医技护”三个代表参加市卫计委系统比赛,分获二等奖和两名优秀奖。钟佳永在随后的市微党课团体赛和个人赛中分获三等奖、二等奖佳绩。

结合“三会一课”,融入“两学一做”,一堂生动的党课由党委领导、支委干部和普通党员开讲,走进支部、走进科室、走进团组织。

走到群众中

参加一次志愿活动

“进农村、进社区、进学校、进企业、进网络”——嘉兴市卫计委“天使在身边”党员志愿服务健康服务“五进”活动启动仪式于 6 月 26 日在市区华庭街中庭广场举行。

在这面旗帜的号召下,医院 20 个在职党支部和 2 个退休支部的党员志愿者们开展了“迎七一”系列志愿服务活动,向党的 97 华诞献礼。

义诊咨询:6月以来,12个党支部分赴各医联体单位,在本院门诊大厅、感染门诊等为多地区群众开展义诊。6月27日,医技1党支部与城南街道社区卫生服务中心党支部签约结为“党建医联体”,开启了党员志愿服务深入社区的新模式。

健康讲堂:10个党支部的党员开展健康宣教

讲座与急救技能培训。其中内科 7 党支部推出手机微信“荔枝微课”健康课堂,党员志愿服务进网络有了新路径。

结对帮困:每个党支部都走进结对的困难家庭和特殊患者家中,慰问并了解情况,进行健康体检服务,努力帮困解难。由内科 6 党支部和社工部联合开展的“关爱 DMD(杜氏营养不良症)”项目,在接到一名新丰患者家长来电后,主动上门给予疾病治疗指导和关心。

健康教育托起快乐成长:医院“健康教育托起快乐成长”党员志愿服务项目的持续推进,志愿者们走进民丰蓝天学校,为孩子们开展《常见暑期意外的急救》《青春期的男生和女生》相关健康知识教育,引导他们成为德智体全面发展的健康人。

助力“最多跑一次”:为进一步推动智慧医疗便民服务,实现看病少排队,6月起院党团员志愿者和社工志愿者发起“自助就医导引”行动,从早上 7 点开始提供服务,引导并帮助患者及家属改变排队看病的传统就医习惯。短短一周内,自助挂号率从 50%快速提升到 80%,智慧医疗项目得到了大力的宣传和推广。

党在我心中,我在群众中。我院党员们将坚定“医路跟党走”的决心,坚守“为民服务”的初心,发扬“首创、奋斗、奉献”的恒心,干在实处,走在前列!

医院简讯

▲6月份,我院举办国家级、省级、市级继续教育项目共5场次。(科教科)

▲结核病医疗质量管理控制中心完成上半年度督导检查工作。(结核病管理办公室)

▲6月7日中午,“天使在身边”志愿服务队走进杭州师范大学附属嘉兴经开实验小学,为203班的学生们送来系列健康知识。(社工部)

▲6月15日下午,金华市卫计委疾控处带队专家组一行,来我院考察交流结核病定点医院诊疗管理工作。(防保院感科)

▲我院护理团队在嘉兴市急救技能竞赛中获佳绩,荣获团队一等奖,综合项目三等奖;朱玲雅、张凤萍、朱娟红、朱向峰4人分获单项的一、二、三等奖和优胜奖。(护理部)

校对:张燕萍

最多跑一次,我们在努力



医技检查诊间自动预约

为深化医疗卫生领域“最多跑一次”改革,我院紧扣红船精神进医院活动,在已开展卓有成效的系列实践探索基础上,集中优势力量打通就医“壁垒”,着力推进智慧医疗,优化服务流程,改进服务方式,提升服务绩效,致力于让患者看病少跑腿、不跑腿、就近跑,提升就医获得感。

最多跑一次,态度与行动

1. 窗口革命,助力智慧医疗

深化医疗卫生领域“最多跑一次”改革,为进一步打造智慧医疗,方便群众就医,实现看病少排队,我院在不断调试优化智慧就医流程和不断完善信息化挂号缴费方式的基础上,自6月21日(周四)起:

- (1)取消门诊大厅一楼“挂号窗口”,并将逐步取消门诊其他楼层的“挂号窗口”。
- (2)原挂号窗口工作人员前移到患者身边,包括志愿者,将全日制引导、指导和帮助患者使用自助服务!
- (3)新增50台自助机(预约-挂号-发卡-缴费一条龙服务),共65台自助机,门诊1-5楼全覆盖。
- (4)今后门诊各层设若干收费窗口和一楼的“特殊人群、儿童绑定身份证优先窗口”以及“退费、市民卡充值专用窗口”。
- (5)门诊一楼仅保留1个挂号专用窗口,适用人群:市外(嘉兴市及五县两区以外)医保病人、特殊病种(持黄卡)病人,以及其他目前无法使用自助挂号的患者。

习大大说“改革不能因为有阵痛而不前”,在“窗口革命”开始之初,或许您有些适应不良。我们将与您携手努力,打开智慧医疗的窍门,共享新时代的就医快捷动车。为了您的方便,我们愿走上前迎接您!

2. 医技检查诊间自动预约,打通就诊流程最难环节

针对“检查难”问题,让患者就医过程“少跑一次”,医院创新思路,探索信息化医疗新突破,成立“一站式集中预约服务中心模式”的思维框架,开发运行“医技检查诊间自动预约”信息系统,实现检查预约一步到位让“信息跑路”代替“患者跑路”。

“医技检查诊间自动预约”打通医技各科室的信息预约平台,集中一次“打包”为患者预约包括CT、超声、磁共振等常规检查项目。

医生无需点击,开完医嘱后,信息系统自动完成预约,并打印出“诊间预约及导检单”,得出一个最优化省时排序的预约方案。患者只需按照导检单上列出的检查时间和注意事项,按时按要求即可完成各项检查。

在预约时,信息系统会通过智能优化,将有些检查,例如需要空腹的检查尽可能集中在一起,避免患者反复空腹等待。

倘若患者提出需要更改预约时间,诊间医生有权进行系统操作修正或患者自行至检查科室更改,既简化医生的操作步骤,也避免让患者再多跑一次。

3. 一体化伤口治疗中心,多学科医护围着病人“跑”

为进一步提高伤口管理的科学化专业化程度,6月,由门诊部牵头,以普外科门诊为核心,联合内分泌科、骨科、血管外科、烧伤整形科等多个科室,正式成立医护一体化的“伤口治疗中心”,为患者进行多学科的伤口协作管理。

伤口治疗中心位于门诊三楼C区,由门诊的三位外科医生和两名护士组成,以规范、系统的伤口治疗服务辐射门诊及全院各个病区。自成立以来,已接待需多学科联合会诊的患者9例,由专业医师评估患者创面程度和全身情况,并由专业护士记录备案。

对于门诊病人,全身情况稳定的,由高年资的专业护士换药;有合并基础疾病的,各项指标不稳定的,由原先患者到各科室就诊转变为各科医生主动会诊。对于住院病人,伤口治疗中心专业医师到病房会诊,给出治疗方案,由医护团队到床边进行换药,做到“病人不动,医护齐动”,避免患者来回多个科室奔波,实现最多跑一次。

4. 小变化大进步,重塑入院 style

我院不断优化住院服务流程,于4月在全市首推住院集中办理服务,并进一步完善一站式入院准备中心建设。6月26日,我院正式启用日间手术服务中心和一站式入院准备中心。

不同与以往的是,现在日间手术、日间化疗、外科准备手术患者的入院手续,不再前往住院部大厅服务台办理,而是集中前移到门诊二楼新改造的日间手术服务中心和一站式入院准备中心。该中心配有1名医生,5名护士,开放5个接待窗口和1个入院手续办理窗口,采用电子叫号系统,不仅环境宽敞整洁,也让患者离医生诊间及各检查医技科室更进一步。通过设立虚拟病区,服务前移,将“看不见”的“最多跑一次”服务内涵以各项患者切实感受到的“少跑N次”形式体现出来。

最多跑一次,相关系列篇

打通信息壁垒:让数据多跑路,患者少跑腿

信息化建设作为“最多跑一次”改革的重要着力点和支撑点,我院加快推进智慧医疗,跑出新速度。



门诊自助指导服务



门诊自助指导服务

1. 预约挂号再升级 重新开发号源池功能,将网络平台、自助机、微信、APP等线上预约挂号多接口收纳唯一号源池,解决各渠道显示号源不统一、预约出错、不能预约等弊端,提高号源利用率与患者预约率。使专家门诊预约率突破保持近两年40%的瓶颈,提升到58%且向好成长。

2. 自助服务更便捷 采取简化操作流程,合并点击步骤、界面设计更符合互联网思维等办法,改造门诊自助机功能,做到无需指导即能自助完成,新系统的各项操作比旧版可缩减约1/3时间。

3. 扫码付费不排队 在诊间刷医保卡结算的基础上,2017年底进一步推出诊间扫码付费。自费项目可通过扫描诊间结算单上的二维码(支付宝与微信合一)快速支付,无需再次排队缴费,迄今扫码支付计82309笔。

4. “云胶片”省时省钱 依托率先省内外开发的医学影像资料“云存储”项目,自今年3月起停止发放传统胶片。医患可通过计算机、手机调阅检查报告及影像。截止目前,传统胶片打印率已经降至5%以下,方便患者就医的同时预计一年可节省胶片自费800余万元。

5. 市医学影像互通 自2017年9月嘉兴市医学影像中心挂牌我院启用,逐步实现全市各级各类医疗机构间影像资料互联互通,兼具共享调阅、远程会诊、质控管理和在线教育四大功能,运行8个月已采集影像数据282.74万条,共享调阅3.19万次,为市本级及基层医院会诊363例,会诊疑难病例20余例。



一体化伤口治疗中心成立



6. 健康大数据共享 率先实现与全市各医院诊疗数据的互联互通,提早一步完成了居民健康数据平台诊疗信息、用药信息、检验检查信息等共享调阅与协同应用,今后建立个体健康档案,保存就诊信息,患者看病将不再受距离掣肘。

7. 移动远程会诊专家零距离 先后建立张国桢教授肺小结节影像诊断远程会诊平台和由李兰娟和廖万清两位院士加入的“名医联盟”嘉兴市肝病远程诊疗中心平台,相关疑难危重患者不出家门口就能得到同质化高水平的诊疗服务。

8. 推进全国异地医保联网 2016年开通全省异地医保门诊、住院实时结算;2017年率先全市开通全国异地医保住院实时结算;顺利实现新农合病人异地住院实时报销结算。为在嘉兴工、休、学的外来人员看病提供便利,并省去了来回奔波报销的辛苦。

打破部门壁垒:让流程少环节,救治多便捷

以安全、规范、优品、高效为管理宗旨,大力推进医疗服务中心化建设,打破部门之间的壁垒,整合优势资源,缩短管理半径,提高运行效率。

2015年7月加入中国卒中中心联盟,连续两年获得国家资质认证,并被授予国家级的卒中中心。

2017年12月以高分通过认证获批国家级胸痛中心,大力提升胸痛患者的救治水平和能力。

2017年5月于全市首设日间手术服务中心,涉及46个病种的相关手术均可在24小时内完成出入院。当前已开展日间手术2600多例,累计减少患者医疗费用100余万元,减少社保基金支出约65万元,实现为患者减负、为医

疗增效的双赢结果。

2017年加入中国空中急救医院联盟会员单位及浙江省空中急救医院网络基地医院。

2017年10月,签约中国创伤救治联盟启动医院创伤中心建设。2018年4月,在市卫计委支持下,启动嘉兴市区域性创伤中心协作模式。以多科团队救治模式,24小时开通严重创伤急救绿色通道,在120通力合作下,实现院前院内的无缝衔接,强化“黄金1小时”的救治理念,推进了高效、完善、科学的创伤救治体系建设。

2018年4月在嘉兴市率先建立住院服务中心,设虚拟病区,前移住院检查、手术或化疗前准备工作,预约住院日期,于入院前完成必要的检查,有效缩短患者住院时间,降低费用,减少不必要的等待,提升就医体验。迄今共收治患者1754例。

整合部门资源、精简管理环节,优化就医流程,最终都是为了有效减少排队等候,方便群众就诊,实现医疗服务的提质增效!

打通区域壁垒,让资源多共享,惠民少空想

在公立医院改革的时代浪潮推动下,嘉兴医疗争当接轨沪杭的排头兵,我院积极推进“上联下沉”工作,致力于打通区域医疗之间的壁垒,让本市患者足不出“嘉”、基层患者足不出“户”,就能享受城市大医院的优质医疗资源和专家服务。医疗惠民少些空想多些实措,就能让群众少些“看病难”的感慨。

1. “攀高枝”接轨沪杭新突破

2016年起,在市政府牵头下与二军大“一校三院”签约,相继成立泌尿、肝胆、肾脏病、消化病、急危重症5大联合诊疗中心和孙颖浩院士工作站。

李兰娟院士专家团队-嘉兴市肝病远程诊疗中心暨嘉兴市肝病研究所、上海华东医院张国桢教授肺部微小结节诊疗中心嘉兴分中心、华山医院陈德松教授手外科周围神经外科嘉兴工作室、浙医二院王选铤教授抗菌药物管理工作室、浙江中医药大学朱君华教授中医科嘉兴工作室、省妇保院周坚红教授名医工作室等先后签约落地我院。

2017年又签约成立浙大一院周建英教授呼吸内科嘉兴工作室、上海瑞金医院杨程德教授风湿免疫科嘉兴工作室、瑞金医院-嘉兴一院神经疑难疾病诊疗联盟、上海肿瘤医院-嘉兴一院肿瘤防治医联体和病理诊断医联体,“上海德达医院-嘉兴一院心血管病管理联盟”相继成立等。

2. “接地气”下沉基层见实效

扎实推进医联体建设,实现“资源到底、管理联动、转诊通畅、能力提升”。2017年全面托管王江泾分院改为重点托管,门急诊人次较上年增长11.31%,出院人次增长9.69%。湘家荡分院改为专科托管,门急诊人次同比增长6.5%,出院人次增加32.3%,取得2016年度的省市联合质控检查本市第一的好成绩。



日间手术服务中心和一站式入院准备中心启用

别让“美腿杀手”——静脉曲张毁了你的夏天

这几天气温逐渐升高,有不少爱漂亮的小姐姐着急穿上了热裤短裙,街上洋溢着夏天即将到来的气息。在这样美好的日子里,却有人为夏天即将到来而忧愁。

沈小姐是一位酒店领班,因为工作需要,每天都得穿着10cm以上的高跟鞋不停奔波。长年累月,本来只是小腿感到酸、沉、胀、痛、乏力,突然有一天,她发现自己小腿开始出现静脉曲张的隆起、变曲。弯弯曲曲的静脉就像蚯蚓一样“爬”在她的小腿上,让她自己都不敢再多看一眼。到嘉兴

市第一医院血管外科就诊后,沈小姐被确诊为静脉曲张。

什么是下肢静脉曲张呢?它是指下肢浅静脉过度迂曲扩张造成的一种病理性的曲张状态,是常见多发病,临床表现为下肢静脉曲张、迂曲、隆起(像蚯蚓般弯曲曲曲)及小腿皮肤发暗,严重影响美观,同时伴有不同程度的下肢酸胀、乏力不适,随着症状加重,小腿皮肤会出现色素沉着、湿疹、皮下硬结等,严重时形成溃疡(俗称老烂脚)。

静脉曲张高危人群

- 1.从事长时间站立工作的人群:交通警察、厨师、教师、模特、机床操作工、护士。
- 2.长期久坐面对电脑的人。
- 3.静脉曲张家族史者及肥胖患者。
- 4.女性在怀孕期间也非常容易得静脉曲张。

静脉曲张预防与治疗

为预防下肢静脉曲张,可以选穿跟高在3cm以内的高跟鞋,久站久坐的人可以在休息的时候多翘翘脚尖,做做踩刹车的动作,另外穿医用弹力袜也有很好的效果,建议早上起床后穿上,因为此时腿最瘦,更易穿,直到晚上睡前脱下。

专家建议,对于有症状的下肢静脉曲张一定要及早就医,及时治疗,避免拖延不治引起溃疡,血栓等并发症。

(血管外科/7A 沈凤梅)

迎佳节 赠香囊 留“余香”

戴香囊、插艾草、挂菖蒲、赛龙舟、吃粽子……又是一年端午时,情浓粽飘香,可我院的端午节,却飘满了中药香。

赠香囊中却飘香

“这香囊真好闻,来看病还送香囊,你们真是太有心了!”李女士从中医针灸科门诊出来时,手拿着香囊,笑盈盈。

端午节佩戴香囊是我国的古老习俗,民间曾有“戴个香草袋,不怕五虫害”之说。端午节时值仲夏,预示夏天的开始,具有气温高、湿气重、蚊虫多等季节特点。我院中医针灸科根据这些特点,采用金银花、艾叶、藿香、薄荷、石菖蒲、丁香等中药材,适量配伍,碾碎成粉,章美琪护士长带领中医护理组将小包的中药粉装进香囊,为中医针灸科及内分泌科、肿瘤内科病区的患者送去节日的祝福。

置于药饼上点燃,待燃尽后换一个艾炷,连续灸2-3次,去除艾灰,用胶布将药饼固定在穴位上,2小时左右去除。

这种治疗方法主要针对呼吸系统疾病,如哮喘、鼻炎、支气管炎等;妇科疾病,如痛经、月经不调、子宫内腺异位症等;风湿关节疾病,如各类关节炎、强直性脊柱炎等。另外,对于小儿助长高、增强抵抗力、改善体质等均有一定疗效。

在进行“药饼灸”时一定要注意以下几个事项:

- 1.一般一年只在“三伏天”的时候灸3-4次,连续灸3年及以上效果更好。

- 2.灸后当天不可吃冷饮及冰冷的食物,当天不可游泳,在接受治疗的一段时间内,尽量少吃冷饮。
- 3.灸后可能会起泡,若想防止起泡,禁食鸡肉、海鲜等发物;若想促进发泡(发泡效果更好)可适当食用发物。
- 4.取掉药饼的时间根据皮肤状况而定,一般成人2小时左右,小孩1小时左右,若发烫、疼痛厉害,随时取掉,可涂烫伤膏、绿药膏等促进皮肤愈合。
- 5.需在专业医生指导下进行,若有不适,及时告知医生。

(中医针灸科 胡天焯)



中医针灸科主任陈峰主任医师告诉记者,香囊为纯中药制成,具有芳香化湿、提神醒脑、辟秽化浊、驱蚊杀虫、醒脾开胃之功效。

中医护理组为儿科门诊的小患者们准备了中药手环,挂有福字香包,小老虎头的手环让孩子们爱不释手。

恰逢端午佳节,佩戴中药香囊及手环,将传统医学运用于日常生活中,也体现了祖国传统医学“因时制宜”、“未病先防”的特点。

用艾草“冬病夏治”

我院中医针灸科开展的“冬病夏治”沿袭了古法操作,独具特色。一般采用灸法中的“药饼灸”,用中药粉调制成药饼,置于穴位上,将艾绒制成圆锥状的艾炷,

夏季孩子烫伤,咋办

在小区里,经常会看到很多爷爷奶奶带着小孙子孙女在遛弯,他们在一起讨论带娃心得时,常挂在嘴边有一句话:“带孩子有风险,磕了、碰了、烫伤了,要看牢。”

这不,前几天我院烧伤整形科就收治了一位3岁的烫伤男孩——小刚。小刚好动,没事就喜欢东摸摸西摸摸。这天,家里来了客人,两个灶具来不及烧菜,妈妈就把家里的电磁炉搬出来,随手放在客厅地上,炖了个汤。小刚就在不远处玩球。球滚过来,小刚一路追过去,突然被球绊了,跌跌撞撞的把地上的汤锅撞翻了,还一屁股坐在电磁炉上。

悲剧发生了,小刚的屁股和两条大腿上全是大大小小的水泡,小刚爸妈急忙把孩子送进了我院的烧伤整形科。经张亮平副主任医师诊断:小刚的屁股和两条腿浅II°烧伤,小腿局部也有深II°烧伤,需要住院治疗。看着孩子痛得哇哇直哭,小刚爸妈后悔不已。

烧伤整形科副主任张亮平副主任医师介绍,进入夏季,因为衣服单薄,烧伤病人增多,尤其是儿童,1岁半的宁宁就在吃饭时把桌子上的水杯打翻了,热水顿时溅到胸前和肚子上,形成了大面积水泡。

张亮平副主任医师提醒,发

生这种情况,建议用凉水冲,这样除了减少疼痛外,还可以降低局部温度,减轻烫伤深度,对预后减轻瘢痕形成很有好处。有条件的,可以给患儿用25°C左右的凉水降温,降温越早越好,但不能为了刻意追求冷疗效果,寻找冰块而耽误了降温,因此一般不建议用冰块敷。最简单实用的方法就是用自来水冲洗或者浸泡。如烫伤面积较小,可在凉水降温大概20-30分钟后送往医院;如烫伤面积较大,需立即送往医院。

张医师还说:“当碰到这种情况时不要慌,第一时间脱离热源,立即用水冲洗,在尽量不弄破水泡的情况下脱掉宝宝的衣物,冲洗时也要注意保暖,以免宝宝受凉又引起感冒;在见到医生前创面不要涂任何带有颜色的药物,例如红药水或者紫药水,更不要说狗油、酱油、牙膏等稀奇古怪的东西;烫伤的创面一定不要受压,否则容易感染导致愈合时间延长,还会引起瘢痕增生,影响外观甚至功能。”

孩子出现烫伤是很让父母揪心的事情,烫伤不但给孩子的身体带来了极大的痛苦,也给孩子的成长造成心理上的影响。为了孩子的安全,平时要有意识地多教一些安全知识,多关注孩子,减少这种情况的发生。

(党办 刘莉)

夏至话养生

夏至日是我国最早的节日。这一时节,开始割鹿角,蝉儿开始鸣叫,半夏、木槿两种植物逐渐繁盛开花。

夏至调摄之饮食

夏季人体阳气浮越在外,而阴寒伏于内,故“外热内寒”,此时宜进食温热食物,而不宜过食寒凉之品。过食寒凉则损伤脾胃,引起腹泻腹痛诸症,很多小孩因夏天吃冰镇西瓜或者棒冰等引起肠系膜淋巴结炎,临床表现为腹痛,绕脐痛,而很多家长在孩子腹痛缓解后,仍对孩子贪食寒凉未加以注意。

此外,夏季人的脾胃处于相对虚寒,运化功能较弱,因此,饮食宜清淡而不宜肥甘厚腻,对生冷的水果不可过食,以免损伤脾胃。因长夏季节阴雨连绵、气候潮湿,人易出现脾虚湿困,故健脾利湿亦不可缺,可以将薏米、红豆、荷叶、绿豆和茯苓按同等比例单味或几味放在一起煮成粥,食用利于健脾利湿。

夏至调摄之运动

夏季炎热,“暑易伤气,易耗气伤津”,若出汗过多,大汗淋漓,易令人头昏胸闷,心悸口渴,恶心

甚至昏迷,与现代的低钠血症、低血钾等表现相似。大量出汗也会引起血虚,因血液和津液同源互化,血液中的水液渗出脉外则为津液,津液又是汗液的化生之源,由于血液与汗液均与津液有关,故称“血汗同源”。中医对出汗的观点是不可过汗。

夏热炎炎,腠理开泄,汗出多,汗孔打开,反而容易感冒,尤其夏天从较热的环境,当毛孔打开进入到较低的空房间里,更易受凉感冒,建议空调温度不宜太低,同时注意保暖。有研究指出,不爱运动和常开空调导致不出汗,进而导致感冒、皮肤病、睡眠不好等诸多病症,其原因正是出汗过少。

夏至调摄之出行

夏季因气温高,应避免在强烈的阳光下暴晒,防止中暑。对心脏病患者,更要保持空气畅通,否则易胸闷心悸,甚者导致急性心肌梗死,危及生命。故外出时,应采取必要的防晒措施,如打伞、戴遮阳帽等。同时随身要备有藿香正气水、清凉油、人丹等防暑药品。对有心脏疾患患者,应在医生指导下备带心脏急救药物。

(中医针灸科 张爱军)

遗传、晒太阳、用眼习惯与预防近视

眼睛是心灵的窗户,让孩子拥有一双健康明亮的眼睛是所有家长共同的心愿。从小到大,家长们都非常重视儿童的眼习惯,可是还是有很多小朋友早早带上了眼镜。

近视和遗传的关系

很多家长大呼冤枉:明明家长都不近视,也很注重孩子用眼情况,怎么孩子就成了近视!实际上,近视的发生跟基因和用眼健康都有关系。12岁以前的儿童发生近视,是基因作为主导因素的。12岁以后的青少年发生近视,则是用眼习惯为主导因素的。基因主要是父母中一人或两人患近视(尤其≥600度者),孩子患近视的风险会增加。

而孩子长时间近距离用眼(如看书、写字、使用电子产品等),或长时间不恰当地用眼,也容易导致近视。

晒太阳可改善视力

我院青少年近视门诊的陈炜主任医师

介绍,儿童每天暴露在阳光下2-3小时,有利于眼睛发育,是预防近视的“特效药”。晒太阳之所以能有助于预防儿童近视,是因为在户外接受阳光的照射,视网膜会产生一种叫多巴胺的物质,多巴胺可以限制眼球生长,而近视就是由于眼球过度生长所致。

同时,阳光中的紫外线照射皮肤,可帮助人体合成维生素D。维生素D能促进人体对钙离子的吸收,而钙离子具有调节眼压、保护眼球正常结构的作用,从而预防近视。

科学护眼很重要

陈炜医师建议,为避免近视度数快速增长,科学护眼很重要。

改善照明、端正坐姿 自然光源是最理想的光源。太强或太弱的光对眼睛都是有害的。读写姿势要端正,眼离书本一般以30厘米为标准。

节制看电视、用电脑 一般保持和电

视的距离为3米左右。和电脑的距离保持在50-70cm左右,看电视、用电脑的持续时间不要超过一个小时,一天不宜超过2小时。

注意营养、不挑食 为保证眼球的正常发育,平时要合理饮食,均衡营养。少吃糖果和高糖食品,多吃富含维生素的新鲜蔬菜、水果、动物肝脏以及富含高蛋白的鱼、肉、奶等。

日常放松眼睛 经常做眼保健操,正确的眼保健操能够消除疲劳,增强眼部血液循环,放松眼肌,对近视的防治有积极的作用。要保证定时给眼睛放松20分钟,或者慢慢地眨眼10次。这都是能让眼睛快速放松的锻炼活动。

及时更换眼镜 不要强迫孩子佩戴已经不起作用的眼镜,应及时更换眼镜。事实上,当孩子感觉到看黑板比较吃力的时候,那就要遵照医嘱追加近视度数。

(党办 刘莉)

鼻塞、鼻痒、打喷嚏,感冒还是过敏性鼻炎

一到春夏季,就有人就觉得鼻子发痒,时不时打喷嚏,鼻腔还不通气。很多人以为是感冒了,其实这是过敏性鼻炎的症状。感冒一般1周左右鼻塞自然会好转,但过敏性鼻炎导致的打喷嚏、鼻塞的症状则会持续很久。

过敏性鼻炎就是空气中的花粉或螨虫或其他微小物质进入鼻腔后引发的机体反应。门诊时,有患者会说:“我到乡下或是国外鼻炎马上就好了。”那是因为周围的环境发生了变化,空气中的物质发生了变化,导致鼻腔过敏的微粒不存在,那鼻炎自然就不会发作了。

普通的鼻炎患者到医院就诊时,医生一般会配一些喷鼻用的激素或是冲洗鼻腔的盐水,加上一些抗过敏的药物,比如氯雷他定或是西替利嗪及孟鲁司特等。

如果是对螨虫过敏的话可以进行脱敏治疗,如果是花粉或是

其他过敏原不能行脱敏治疗。脱敏治疗需要1-2年,时间较长,一般用于儿童。治疗方式分为皮下注射和舌下含服两种方式,舌下含服安全性更高。

除了以上两种方式,其实还可以进行手术治疗。手术原理为降低鼻腔粘膜的高反应性。简单点说,就是将引发过敏性鼻炎的神经切断,从而达到治疗的目的。对于一些药物治疗欠佳且过敏性鼻炎很严重的患者可以考虑进行手术治疗,该手术安全性较高,没有眼干等不良并发症。

如果是女性朋友患有过敏性鼻炎,怀孕期间不能使用激素等药物治疗,最好的方式是备孕前予以手术治疗,达到控制过敏性鼻炎发作的目的,有助于改善怀孕女性的鼻塞症状,同时也有助于胎儿的生长。

(耳鼻喉科 邓晶)

夏季如何预防血糖“上蹿下跳”

王伯伯是位老糖友,之前血糖一直控制得很好,可是随着天气越来越热,看着冰箱里小孙子买的瓜果饮料,他忍不住贪嘴多吃了些,谁知这血糖就不受控制往上蹿。

和王伯伯相反的是,李大爷的血糖却是在“往下走”。原来天气变热,李大爷的食欲不佳,比平常吃得少了些。但他又喜欢没事出去走走。这天才绕着小区溜达了一圈,就出现了头晕、心慌、乏力、冒冷汗等低血糖现象。

内分泌科一川副主任医师介绍,在夏季,造成糖友血糖波动的原因有很多,如出汗量大、饮水量变少、天气炎热导致睡眠不佳等。夏季水果和饮料的摄入量比其

他季节多,像王伯伯这样水果饮料吃得多了,这血糖自然就上蹿。而像李大爷这样夏季饮食清淡,含糖量相对偏低,吃得比平时少,但运动的消耗却比平时大,就容易出现低血糖症状。

那是不是糖友们夏天就不能吃水果,最好不运动呢?邵一川副主任医师建议,糖友们做好以下几点,保持血糖平稳度过夏天。

夏季水果适量吃

在控制好血糖的前提下,糖友可以适当食用含糖量较低的水果,如苹果、梨、樱桃等。

天气热,也要多运动

“天气热只想瘫在家”的想法可要不

得。运动是控制血糖的重要方法之一,千万不能因为害怕炎热而放弃运动。可以选择在每日气温较低时出去走走,记得带上几块方糖,防止在运动时发生低血糖。

适当补水

很多糖友因为担心多喝水会引起多尿,因此夏季饮水较少,其实这是不正确的。糖尿病患者多尿是由于血糖高所致。

吃饭要有规律

夏季天热,人们往往食欲欠佳,但糖友们仍应规律进餐,尤其是应用胰岛素的患者,不可随意减少主食,否则容易出现低血糖。可以选择一些含糖量低、纤维素含量丰富的蔬菜,如苦瓜、西红柿、茄子、黄瓜等,利于血糖平稳。

(党办 严晓文)

■ 医患情

字里行间的真情

不久前,一位老人步履蹒跚地来到我院党办,亲手递上了一份感谢信。病隙碎笔,字里行间饱含着医患真情、人间真爱。

感谢信来自于位78岁的老人——赵奶奶,一年前,她在家中发现大便带血,以为是吃坏肚子,当时未加重视。然而,自此之后,便血的症状没有消除,反而反复发作。自知不能再隐瞒拖延下去,她才告知家人。

赵奶奶的两位女儿得知后,立刻就送老人去当地医院就诊,经过系列检查,被确诊为直肠癌,因病情不容乐观,建议转上级医院。抱着试一试的态度,家人又带赵奶奶赶往当地另一家医院,却仍然被告知手术存在风险。最后,经过熟人介绍,赵奶奶一家子来到我院找到了胃肠外科副主任陈治横主任医师。

“这位患者体内肿块大,病程长,原本考虑到老人已经78岁,身体有些虚弱,动手术存在一定风险。但在反复讨论修改治疗方案并在其家属充分的支持下,还是决定进行手术。”陈主任说道。

经过缜密的术前讨论和准备,老人被推进手术室,在麻醉科医生的帮助下,陈主任主刀,行“腹腔镜下直肠癌根治伴结肠造口术+子宫附件切除术”。

术后,因伤口紧贴造口,且不断有渗液溢出,易受感染而导致皮肤红肿,“陈主任带领手下医生每天至少3次查房,一出现状况,陈主任总能及时发现及时处置……在他的带领下,各位医生都非常敬业,特别是宋医生、小王医生”——回想起医护人员不厌其烦地为自己清理伤口、替换纱布,赵奶奶很是感动。无论多么忙碌,上下班前陈主任医疗组的成员都会抽身来到赵奶奶病床前再次察看,确保无误,才放心离开。

虽然手术很顺利,但随之而来的是赵奶奶要面临终身从造口排泄的不便,她一下子无法接受。住院的39天里,伤口感染肿痛,体内排泄物不断溢出……面对如此痛苦的康复过程,赵奶奶直言曾有放弃继续治疗的想法。

察觉到赵奶奶的情绪变化后,即使护理工作十分繁重,护士长孙菊英和已怀有四个身孕的护士曹娟芳等护理人员在帮助、指导她护理造口的同时,还时刻关注她的心理变化,通过科普教育、谈心疏导等方式,帮助赵奶奶树立正确的抗病心态,积极面对未来。

(诸胜涛)

让家更有爱,让心更贴心 ——血液科启动“淋巴瘤之家”暨首届健康沙龙讲座

浓情夏意,满满家情。为进一步推进“红船精神进医院”活动,进一步深化血液科“家文化”建设,贴近病友,关心病友,血液科结合本专科特色,成立“淋巴瘤之家”,着力传递更多健康与力量,传播更多温暖与爱!

“淋巴瘤之家”以呵护淋巴、共筑健康为主旨,在科主任的带领下,通过组建专业团队,建立“淋巴瘤之家”微信群,由专科医师及护士对“家人”的病情发展和康复情况进行有效的追踪,并开展一系列健康教育、用药指导、治疗新进展宣讲、省级专家义诊等,为我们的“家人”提供更专业、更贴心的健康服务。

经过前期的精心准备,6.21下午,“淋巴瘤之家”暨首届健康沙龙讲座在医院住院部18楼示教室拉开帷幕。温馨的讲座环境、贴心的消暑水果,让病友一进门就感受到浓浓家意。

血液科主任郭晓珺表示,恶性淋巴瘤是血液系统疾病中的恶性肿瘤,在我国是发病率增速最快的恶性肿瘤之一,目前已居我国常见恶性肿瘤第八位。“淋巴瘤之家”希望通过打造一系列活动,为病友传播健康的科学理念,帮助大家树立战胜疾病的信心,让“家人”早日康复。

李园副主任向病友讲解淋巴瘤的基础知识,结合老百姓的日常生活,为病人答疑解惑。颜敏超主治医师向病友介绍淋巴瘤治疗现状,将深奥的医学知识通过深入浅出的介绍,让病友对自身所罹患的疾病有更进一步的了解。郭晓珺主任向病友们介绍了难治复发淋巴瘤的治疗新手段——CAR-T治疗。蒋丽君主管护师向病友们讲解淋巴瘤的护理及康复的相关知识,三分治疗,七分护理,以病友为中心的居家护理切实实用。

“淋巴瘤之家”健康沙龙获得病友们的的一致好评,纷纷询问下次举办时间。结合“最多跑一次”改革,相关活动通知以及系列健康科普软文都将会通过微信平台发布。

“淋巴瘤之家”,让家更有爱,让心更贴心,您的健康,我们携手一起共筑!

(富琴燕)



■ 大家谈

我的60余年从医生涯

2018年,我从医61周年了。

1959年我从嘉兴卫校毕业,先后在嘉兴市第二医院、新塍中心医院、嘉兴市第三医院工作,1966年调入嘉兴市第一医院工作至今。1996年晋升为主任医师,长期从事传染病内科临床医疗教学和科研。曾担任浙江省中华医学会传染病和寄生虫病学分会委员、浙江省预防医学会微生态学专业委员会委员及感染控制专业委员会委员、上海慢性肝炎预防研究中心特邀委员,聘为杭州医学高等专科学校传染病教授、嘉兴市第一医院传染科主任等职。1996年获嘉兴市妇联“南湖巾帼”荣誉,1998年被《嘉兴日报》评为“我最信赖的医师”,名字被录进《世界优秀专家名典》。

11年前在老同学的建议下,我着手将多年来写的论文汇编成册,作为同学会的汇

报礼物,也是一份留给自己从医生涯的难忘记忆。论文集分为三个阶段,记录着我60多年从医道路走过的足迹。第一阶段是在1986年之前岁月,我主要从事内科和传染病科工作。1986年—1988年期间的第二阶段,我有幸作为中国专家援外来到马里共和国。2年多的援外医疗队工作,除日常临床医疗工作之外,我还利用休息时间开展对马里埃及血吸虫病的治疗和科研工作,取得的成绩赢得马里卫生部卫生总署的表扬,并得以在马里推广中国治疗方法。期间撰写的三篇论文在马里与苏联召开的国际医学学术会议上进行交流,在国内国家级杂志上也刊登。第三阶段是回国后的三十年,我一直从事传染病内科工作,对慢性乙肝等药物治疗的疗效做一些研究,并与市防疫站协作,对嘉兴市病毒性肝炎

血清流行病学进行调研,获市科技进步三等奖,并有多篇论文被评为市、省自然科学和国际优秀论文。

回望走过的60年从医生涯,我很欣慰。虽曾因家庭经济困难,多次放弃上大学的深造机会,但我始终能在工作中保持勤奋好学、不断进取的精神,而我执着好胜、不懈努力的个性也成就了今天的成就。回望走过的60年从医生涯,我很快乐。日常医疗救治工作很辛苦,但我在为病人尽心尽责付出的时候,也收获了欢笑和快乐,我深深地感受到“工作着是美丽的”。回望走过的60年从医生涯,我很感恩。这一切离不开母校的培养和教育,离不开领导和同志们的关心和帮助,离不开我的家人对我的支持和奉献。今后,我要继续努力,为病人服务。(吴文仙)

■ 医院·家文化

我们的六一

如果回到童年,你想做什么?

如果能一梦醒来,回到童年

我想和爸爸妈妈一起

肆意挥洒画笔

描绘我对未来的憧憬

为欢庆六一儿童节,5月27日下午2点,院团委、工会组织的“东方童画”活动在医院食堂走廊拉开序幕。来自医院的12组家庭参与了“东方童画,百米长卷”活动。

小朋友们尽情发挥天马行空的想象力,在爸爸妈妈的协助下在长卷上画下对一院美好未来的祝福。

在爸妈与宝宝们你一笔我一划中,画卷上很快就呈现出了一幅幅五彩缤纷的童画。

别样的六一,不仅让宝宝们在童画中体味节日的快乐,同时也增进了与爸爸妈妈间的亲密关系。

我想和小伙伴们一起

和最爱的卡通人物做游戏

度过一个浪漫而又欢乐的夜晚

5月28日晚,在医院报告厅,院团委、工会携手嘉兴市早教指导中心红苹果实验园举办了一场主题为《小猪佩奇与汪汪队六一派对》的亲子早教活动。共有70余组家庭参加了本次两场活动。

6点15分,报告厅中就已经充满了欢乐的笑声,孩子们都早早地来到活动现场,和小朋友们一起玩耍。

快乐的时光总是那么短暂,在小朋友们和爸爸妈妈的欢声笑语中,两个小时的活动很快就接近尾声了,活动中,小朋友们收获了新的好

朋友,也提前度过了一个欢乐的儿童节,爸爸妈妈们也收获着与孩子一起成长的幸福时光。

我想试着扮演不同的角色

比如医生和护士

说不定未来的我

就会成为救死扶伤的医护

6月1日上午,儿科在病区示教室举办欢度六一活动。

护士们为病区的孩子准备了小医生及小护士的制服,邀请他们体验医护生活。并为到场孩子发放玩具、糖果、饼干。

孩子们在米老鼠姐姐的带领下,一起牵手唱歌跳舞,病区里充满了欢笑声。

我还想和关心我的叔叔阿姨们

一起做游戏,聊聊天

分享我生活中的欢乐

6月1日上午,国家级青年文明号心血管内科,省级青年文明号超声科、门诊化验室、门诊西药房,市级青年文明号乳腺病科、急诊科的代表们来到位于嘉兴市大桥镇十八里桥的社会福利院,看望慰问那里的儿童。每年的六一,院团委都会带领青年文明号为他们送去真诚关怀和六一礼物。

童年对于已经长大的我们来说

就像是一场苏醒的美梦

梦虽然醒了

但心中的童真却永远留存

祝所有小朋友们儿童节快乐

也祝所有大人们留住心中的童年

(依愿)



■ 红船精神进一院·奉献

延伸护理服务,关爱走进家庭

随着医疗水平的提升,以及优质护理工作的开展,传统的医疗服务已不能满足患者的需求。很多时候,患者在出院后也会面临一系列的问题。为了让患者少跑腿,由嘉兴市红十字会发起,我院护理部承办的公益项目——“让爱走得更远”于5月正式启动,通过组建专业团队,由专科护士深入病患家庭

对病情的发展和康复情况进行持续追踪,并开展一系列延续护理措施,为患者提供个性化的专业服务。

细心察觉,让爱走得更远

神经内科(二)病区的责任组长陈萌结护士刚到王奶奶家,就开始检查她的用药情况。为帮助高龄老人解决区分药片难的问题,神经内科(二)的护士们集思广益,用有颜色的袋子区分药物。糖尿病药放红色袋子,高血压药放白色袋子……并在药袋上写上大大的数字——一天几次,一次几颗。

接着,陈萌结护士和同事王燕芸又为王奶奶进行科普知识的宣教。

聊着聊着,王奶奶突然咳嗽起来,陈萌结敏锐地发现痰中带着血丝,细问下知道王奶奶最近总这样。当陈萌结目光定格在绿色袋子装的阿斯匹林肠溶片上时,立刻意识到事情的严重性。“王奶奶,你得马上去医院。”紧接着,陈萌结给王奶奶的儿子打电话,告诉他王奶奶可能因药物并发症引起消化道出血,需要马上去医院。

第二天,在陈萌结了解到王奶奶已在儿子陪同下前往急诊科就诊并住院后,才放心下来。

普及卒中知识,提供有温度的医疗服务

86岁的卒中患者陈老伯出院后久居在家,当护士们去家中随访时,陈老伯很高兴,颤颤巍巍从轮椅上起身向护士展示他可以走几步了,护士长华秀凤赶紧扶住他,向他演示

如何预防跌倒,并提醒他和家属这个时候一定不能大意。

卒中是危害全人类身心健康和生命安全的三大主要疾病之一,其发病率、致死率、致残率和复发率之高也已成为全球关注焦点之一。自2015年,我院加入中国卒中中心联盟,2017年3月22日签约卒中中心网络医院以来,目前已建立了规范化临床诊疗管理体系,为卒中患者提供高质量、标准化、有效的卒中救治。

在病区护理站,有一本出院病人电话随访及登记本,其中详细记录了护士每个月给出院患者打电话随访的情况:药怎么吃、什么时间复诊等等。

通过这样的定期随访,将专业的护理服务带到患者家中,既减轻患者来回医院奔波的辛劳,也有效帮助患者更好地康复。

(刘莉)